

INSCRIPTIONS ÉTÉ 2018

Les 16 et 17 mai 2018, de 18 h 30 à 20 h, dans le mail du
Complexe récréatif et culturel (CREC - 21, rue des Cèdres)

Programmation jeunesse

SOCCER



Organisme :
Ville de Port-Cartier

Responsable :
Nicolas Mayrand • 418 766-3853
Moniteurs • 418 766-3859

Description du programme :
Pratique amicale du soccer

Clientèle :
5 à 16 ans (mixte) / Né entre 2002 et 2013

Coût :
70 \$ (payable en argent)

Durée du programme :
4 juin au 12 août

Déroulement :
Terrain de soccer synthétique du CREC (jour et heure à déterminer)

TENNIS

Organisme :
Ville de Port-Cartier

Responsable :
Nicolas Mayrand • 418 766-3853
Moniteurs • 418 766-3859

Description du programme :
Apprentissage de base du tennis

Clientèle :
5 à 16 ans (mixte) / Né entre 2002 et 2013

Coût :
40 \$ (payable en argent)

Durée du programme :
4 juin au 12 août

Déroulement :
Terrain de tennis extérieur du CREC (jour et heure à déterminer)

ÉCOLO-JOUR



Organisme :
Base de plein air Les Goélands

Responsable :
Marc Gauvreau | Directeur
418 766-8706
base.goelands@globetrotter.net

Description du programme :
Camp de jour estival supervisé par une dynamique équipe de moniteurs. Saison 2018 sous le thème de « Jumanji ». Huit semaines d'activités sportives (soccer, baignade, kayak), culturelles (ateliers d'art divers, bricolage, artisanat) et éducatives (histoire, géographie), majoritairement en extérieur. Multiples activités avec invités spéciaux.

Clientèle :
Enfants de 5 à 12 ans

Coût :
75 \$ + tx/sem. ou 25 \$ + tx/jour (inclus activités, matériel et service de garde). Rabais de 15 % sur paiement complet jusqu'au 18 mai 2018. Tarification familiale avec rabais pour 2^e enfant et plus. Pas de service de transport pour les enfants.

Durée du programme :
Du 25 juin au 18 août (8 semaines)

Déroulement :
Site de la Base de plein air Les Goélands
Du lundi au jeudi de 6 h 30 à 18 h et le vendredi de 6 h 30 à 16 h

TERRAIN DE JEU EN VILLE



Organisme :
Les fous de l'été!

Responsable :
Isabelle Marcoux, directrice
418 350-4245

Description du programme :
Formule du terrain de jeux de quartier, offrant diverses activités récréatives, ludiques, sportives et créatives à Port-Cartier. Encadrement et animation par une folle équipe de moniteurs prêts à passer un bel été. Journée thématique chaque semaine et autres surprises!

Clientèle :
Enfants de 5 à 12 ans

Coût :
25 \$/jour (inclus crème solaire, chasse moustique en application deux fois jours et remplissage des gourdes d'eau, casque identifié pour les sorties piscine)
Tarification familiale pour 2^e, 3^e enfants et plus, sur inscription à la semaine seulement

Durée du programme :
Du 26 juin au 24 août

Déroulement :
Local au 55, avenue Parent
Du lundi au vendredi de 7 h à 17 h 30 (possibilité d'horaire flexible)

CAMP DE JOUR À RIVIÈRE-PENTECÔTE



Organisme :
Loisirs Rive-Baie de Pentecôte

Responsable :
Jacky Dufour, président
Daysie Bezeau, coordonnatrice réceptionniste - 418 799-1257
daysie_bezeau@hotmail.com

Description du programme :
Camp de jour estival supervisé par deux moniteurs
6 semaines d'activités thématiques multiples, principalement à l'extérieur
Invités spéciaux

Clientèle :
Enfants de 5 à 12 ans

Coût :
Gratuit – Inscription préalable obligatoire
*Nombre de places limitées

Durée du programme :
Du 9 juillet au 17 août

Déroulement :
Site du Centre communautaire Daniel-Pagé
2950, rue Riverin à Rivière-Pentecôte
Du lundi au vendredi, de 13 h à 17 h

ÉCOLE DE HOCKEY



Organisme :
Académie de hockey de Port-Cartier

Responsable :
Nicolas Mayrand • 418 961-3800

Description du programme :
Développement des habiletés techniques sur glace (powerskating, stickhandling, agilité sur patin, techniques de patinage, etc.), entraînement hors glace et autres sports collectifs. Service de garde disponible le matin et en fin de journée.

Clientèle :
MAHG à Midget (joueur et gardien de but)

Coût :
360 \$ (diners et collations inclus)

Durée du programme :
20 au 24 août

Déroulement :
Aréna, gymnase et terrain de soccer du CREC

TRIATHLON - DUATHLON

Organisme :
Club de triathlon Les Tricéphales

Responsable :
Frédéric Girard
418 766-8157 • 418 768-5116

Description du programme :
Entraînements en triathlon

Clientèle :
10 à 17 ans

Coût :
U9 : 150 \$ / U11 : 175 \$
+ frais d'affiliation à payer à Triathlon Québec

Horaire :
Entraînement 2X/semaine et 1X/fin de semaine

Durée du programme :
Mai à août (jours et heures à déterminer)

BASEBALL MINEUR



Responsable :
Mylène Dupuis

Programmation :
Formule à déterminer selon le nombre d'inscriptions et l'intérêt d'implication
Coûts à déterminer
Présence aux soirées d'inscription

INSCRIPTIONS ÉTÉ 2018

Les 16 et 17 mai 2018, de 18 h 30 à 20 h, dans le mail du
Complexe récréatif et culturel (CREC - 21, rue des Cèdres)

Programmation adulte

BALLE MOLLE FÉMININE



Organisme :
Ligue de balle molle féminine de
Port-Cartier

Responsable :
Sophie Morissette • 418 766-8772
par Facebook

Description du programme :
Parties de balle molle amicales.
30 inscriptions minimum seront
nécessaires à l'activité.

Clientèle :
Femme de 16 ans et +

Coût :
60 \$

Durée du programme :
Juin à août

Déroulement :
Terrain de baseball du Centre
Cartier (horaire à déterminer)

BALLE MOLLE MASCULINE



Organisme :
Ligue de balle molle masculine
de Port-Cartier

Responsable :
Christopher Bernier • 418 350-3112
Yanick Gagné • 418 766-0866
par Facebook

Description du programme :
Parties de balle molle amicales.
52 inscriptions minimum seront
nécessaires à l'activité.

Clientèle :
Homme de 16 ans et +

Coût :
120 \$

Durée du programme :
Juin à août

Déroulement :
Terrain de baseball du Centre
Cartier (horaire à déterminer)

SPIKEBALL



Organisme :
Ligue de Volleyball de plage

Responsable :
Martin Beaupré • 418 766-4420

Description du programme :
Spikeball 2vs2 Open
(Homme-homme, femme-femme,
homme-femme)

Clientèle :
14 ans et +

Coût :
100\$ / équipe (paiement
obligatoire à l'inscription)

Durée du programme :
Juin à août

Déroulement :
Sur les terrains de volleyball
de l'Île McCormick / Lundi entre
18h et 22h selon le nombre
d'inscriptions.
Places limitées

VOLLEYBALL DE PLAGE



Organisme :
Ligue de Volleyball de plage

Responsable :
Gabriel Servant • 581 881-0754
Karine Beaupré • 581 881-0751

Description du programme :
Volleyball de plage mixte (4X4)

Clientèle :
16 ans et +

Coût :
200 \$/équipe (paiement
obligatoire à l'inscription)

Durée du programme :
Juin à août

Déroulement :
Terrain de volleyball de l'Île
McCormick
Mercredi de 18 h à 22 h
Places limitées

ZUMBA FITNESS



Responsable :
Mélicca Bérubé • 418 556-3022
facebook.com/zumbalove avec
mel

Description du programme :
Cours de zumba intérieur et/ou
extérieur selon température
Possibilité de « Zumba Gold » si
assez d'inscriptions

Horaire :
2X/semaine, les lundis et
mercredis, selon le nombre de
participants

Coût :
50 \$/5 cours, 70 \$/7 cours,
95 \$/10 cours, 145 \$/16 cours,
10 \$/cours à l'unité

Durée du programme :
Dates et heures à déterminer

BOXE



Organisme
Club de boxe Le Lady Era

Responsable
Nancy Lachance 418 350-4201
Facebook.com/
clubdeboxleladyera

Programmation
Offre de cours, horaire et tarifs
disponibles auprès du Club de
boxe et sur leur page Facebook
Inscriptions auprès de
l'organisme

INSCRIPTIONS ÉTÉ 2018

Les 16 et 17 mai 2018, de 18 h 30 à 20 h, dans le mail du
Complexe récréatif et culturel (CREC - 21, rue des Cèdres)

Programmation piscine - Jeunes et adultes

CAMP AQUATIQUE JEUNE SAUVETEUR

Organisme

Ville de Port-Cartier

Responsable

Diane Roux • 418 766-2347

Description du programme

Semaine d'activités et d'apprentissages aquatiques en formule camp de jour, encadrée par les moniteurs et sauveteurs de la Ville de Port-Cartier. Basée sur les programmes de formation *Nager pour survivre* (5-7 ans) et *Jeune sauveteur* (8-12 ans) de la Société de sauvetage du Québec. Un service de garde est disponible le matin et en fin de journée.

Clientèle

Enfants 5 à 12 ans

Coût

160 \$/semaine

Durée du programme

13 au 17 août

Horaire

Activités à 8 h 30 à 16 h

Service de garde inclus, de 7 h à 8 h 30 et de 16 h à 17 h

Équipement requis

Maillot de bain, lunettes de piscine, bonnet de bain, serviette
Vêtements de sport pour l'intérieur et l'extérieur (vêtements de rechange suggérés)

Chaussures de sport

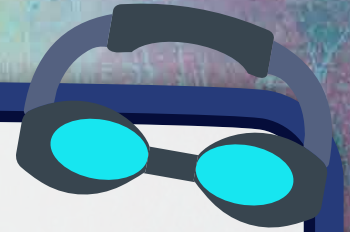
Chapeau et lotion solaire

Coupe-vent ou imperméable

Boîte à lunch avec diner et deux collations (frigo et micro-ondes sur place)

Déroulement

Piscine, gymnase et terrain de soccer du CREC



AQUAFORME

Organisme

Ville de Port-Cartier

Responsable

Diane Roux • 418 766-2347

Description du programme

Entraînement en groupe en eau peu profonde avec différents objets. Nouvelle routine à chaque cours : échauffement, exercices cardio-vasculaires, musculation, étirements.

Clientèle

Adultes, clientèle masculine et féminine

Horaire

Lundi, mercredi, vendredi, 11 h à 11 h 45

Coût

31 \$ 1X/semaine (45 \$ non-résident)

46 \$ 2X/semaine (65 \$ non-résident)

56 \$ 3X/semaine (90 \$ non-résident)

Durée du programme

2 juillet au 12 août

Déroulement

Piscine du CREC



INFORMATION GÉNÉRALE

Nicolas Mayrand

Directeur Loisirs et Culture

418 766-3853 • loisirsculture@villeport-cartier.com

INFORMATION PISCINE

Diane Roux

Responsable secteur aquatique

418 766-2347

